

Zehntes Al-Anon Treffen in Deutschland 10. - 12. August 2018

mit A.A. – Beteiligung in Deutsch & Englisch

Nur für Heute - Just for Today



	Großer Saal	Gewölbekeller	Raum Franken	Various rooms*	
	Al-Anon deutsch	AA deutsch	Al-Anon englisch	AA englisch	
Freitag					
Ab 15:00	Einschreibung				
17:00-18:00	Eröffnungsmeeting				
18:30	Abendessen				
20:30 - 21:30	Selbsterkenntnis	Nur für heute	Live For Today	Just For Today, Part 1	Spontan
Samstag					
08:00	Frühstück				
9:45 - 10:45	Loslassen!	Kapitulieren, um zu gewinnen	Be Happy	Just For Today, Part 2	Meditation Kapelle
11:15 - 12:15	Unannehmbare Verhaltensweisen	Die schlausten Pläne	Accept What Is	Just For Today, Part 3	Yoga Kapelle
12:30	Mittagessen				
14:00 - 15:00	Gebet	Angst vor unseren Gefühlen	Strengthen My Mind	Just For Today, Part 4	Spontan
15:30 - 16:30	Warum ist Sponsorschaft so wichtig?	Vom Fluch zur Segnung	Exercise My Soul	Just For Today, Part 5	Spontan
17:00 - 18:00	Fünfter Schritt	Geduld	Be Agreeable	Just For Today, Part 6	Spontan
18:30	Abendessen				
20:00 - 21:00	Annahme	Die Genesung lebendig halten	Have A Program	Just For Today, Part 7	Spontan
Ab 21:00	Bunter Abend				
Sonntag					
08:00	Frühstück				
9:15 - 10:15	Spirituelles Erwachen	Unruhe in Frieden verwandeln	I Am Unafraid	Just For Today, Part 8	Spontan
10:30 - 11:15	Feedback Meeting				
11:30 - 12:15	Abschluss Meeting				
12:30	Mittagessen				

*please look at flipchart